



workshop

natuurlijk waarnemen

wat neem jij (voor) waar?

Wat is dat?

Iedereen kan van nature waarnemen; we zijn er als mens toe bedraad. We zijn het hooguit een beetje verleerd door de waan van de dag.

In deze workshop scherp jij je waarnemingsvermogen om snel tot de kern te komen. Hoe zou het zijn als je op een open en ontspannen manier op een diepere laag kunt luisteren naar wat zich toont? Dat noemen we ook wel waarnemen wat er verschijnt.

Aan de hand van de belangrijkste basistheorie over waarnemen gaan we vooral praktisch aan de slag met ons waarnemingsvermogen. Vanuit een fenomenologische* grondhouding luister je met al je zintuigen naar wat iemand je ècht te 'zeggen' heeft. Je neemt serieus wat er allemaal (voor) waar te nemen is.

We oefenen met waarnemen langs minimaal drie lijnen: taalgebruik, lichaamstaal en congruentie. Daarmee herken en ervaar je vlot allerlei patronen en dynamieken om je heen; privé en op de werkvloer.

Wat krijg je aangereikt in deze workshop?

Je oefent met praktisch toepasbare handreikingen om je vergeten vaardigheden wakker te kussen. Dat doen we met hulp van theorie en eigen casuïstiek. Dat geeft inzicht in jezelf en je blinde vlekken. Door middel van het (voor) waar nemen van anderen krijg je al snel weer opnieuw in de vingers wat je eigenlijk allang kunt.

Je gaat de deur uit met vertrouwen in je eigen waarnemingsvermogen zodat je openhartig en vrijmoedig aanwezig kunt zijn. Hiermee help je jezelf en de ander; ook in lastige situaties.

Voor wie?

Voor jou als je in korte tijd wilt leren spelen met jouw waarnemingsvermogen zodat je het weer optimaal kunt benutten.

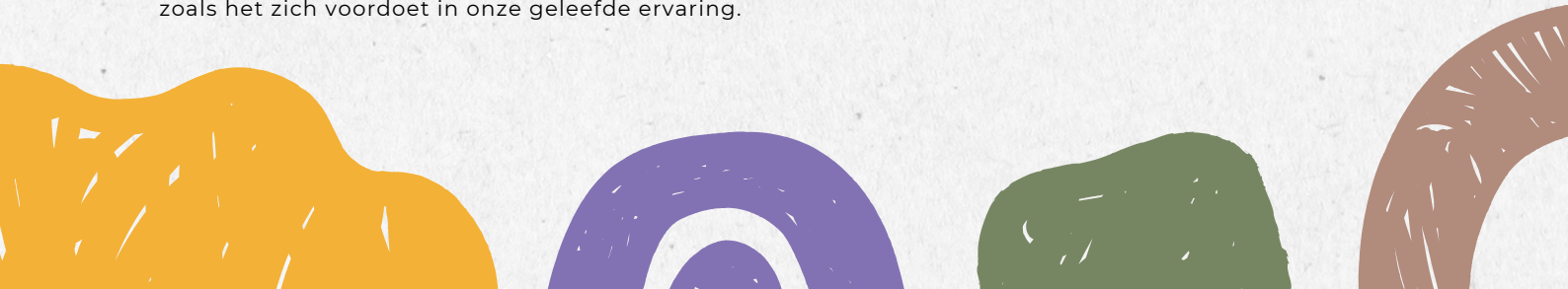
Waar, wanneer en hoe laat?

Zaterdag 16 november.

We werken op de locatie van Natuurlijk Mooi, Kortegracht 28 in Amersfoort

Tijden: welkom vanaf 10:45uur. We starten om 11 uur en ronden af rond 16 uur.

*Fenomenologie is een filosofische stroming die het fenomeen - *dat wat verschijnt* - bestudeert precies zoals het zich voordoet in onze geleefde ervaring.



workshop

natuurlijk waarnemen

wat neem jij (voor) waar?

Door wie?

Jan Willem van Rangelrooij van RouwDouwer en Anke Tijtsma van Buro AanZet begeleiden deze workshop. Beiden zijn gefascineerd door hoe we met elkaar communiceren en wat er uitgewisseld wordt tussen mensen. Ze zijn ervaren en geschoold in systemisch fenomenologisch werken en NLP.

Wat kost dat?

Deelname voor particulieren/zzp: €125,00

Deelname als de betaling gaat via organisatie waar je in loondienst bent: €175,00

Tarieven zijn exclusief 21% btw. De algemene voorwaarden van Buro AanZet zijn van toepassing.

Deze workshop is inclusief koffie, thee, gezonde versnaperingen en exclusief lunch. Er is gelegenheid voor een lunchhapje in de binnenstad of neem je eigen lunchtrommeltje mee.

Aanmelden?

Zin in natuurlijk waarnemen? Meld je aan bij:

Jan Willem van Rangelrooij 06 - 47 92 93 44

Anke Tijtsma

06 - 44 17 87 25

janwillem@rouwdouwer.nl

anke@buroaanzet.nl

Neem contact op als je meer informatie wilt. Zijn er mensen in jouw netwerk die je zou willen meenemen of tippen? Daar zijn we blij mee.

We werken in een groep van maximaal 15 deelnemers.

Voel je welkom!



Jan Willem van Rangelrooij



Anke Tijtsma